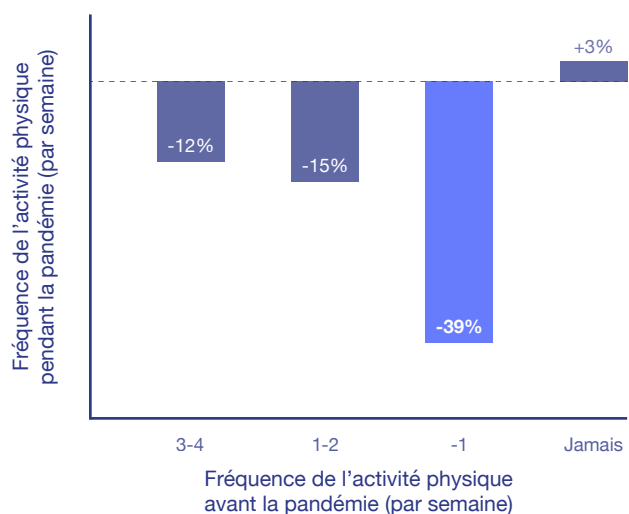
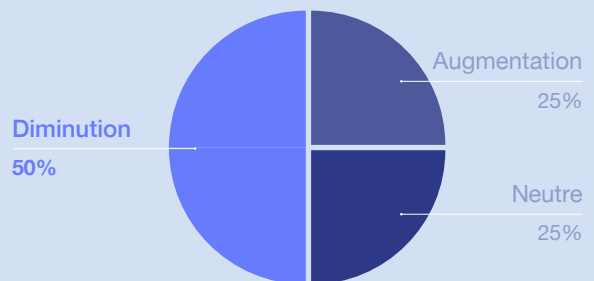


L'IMPACT DE LA PANDÉMIE COVID-19

On a demandé aux Canadiens vivant avec la MPOC l'impact que la pandémie COVID-19 a sur leur niveau d'activité physique.

NIVEAU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Parmi les gens vivant avec la MPOC, 1 personne sur 2 a diminué son niveau d'activité physique dû au confinement.



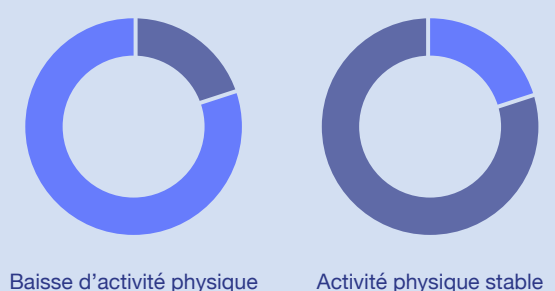
FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Cette réduction est marquée principalement chez ceux qui n'étaient pas hautement actifs (moins d'une fois par semaine).

Ceux qui étaient actifs régulièrement (une fois par semaine ou plus) étaient les plus aptes à continuer leur activité physique malgré le confinement.

PENSÉE POSITIVE

On remarque que les personnes ayant une baisse d'activité physique ont plus de difficultés à avoir une pensée positive face à leur santé.



OBTENIR DE L'AIDE ET DU SUPPORT

Il n'est donc pas surprenant que la majorité soit intéressée à obtenir de l'aide et du support directement à la maison, à distance et/ou en personne, de sorte à devenir plus actif.